

Belastbarkeitstraining



Belastbarkeitstraining

Kontaktpersonen	<p>Gabriela Peterhans, Abteilungsleitung Eingliederung Wässermattstrasse 8, 5001 Aarau Tel. 062 834 51 27 / gabriela.peterhans@trinamo.ch</p> <p>Silvana Kim, Bereichsleitung FSI Wässermattstrasse 8, 5001 Aarau Tel. 062 834 51 07 / silvana.kim@trinamo.ch</p>
Ausgangslage	<p>Zielpublikum sind erwachsene Personen mit einer eingeschränkten Belastbarkeit, die eine Mindestpräsenzzeit in der Massnahme von mind. 4 h/Tag anstreben.</p>
Wirkungen	<ul style="list-style-type: none">- Steigerung der Belastbarkeit (physisch, psychisch, kognitiv)- Steigerung der Sozial- und Selbstkompetenz- Gewöhnung an den Arbeitsprozess- Aufbau der Arbeitsmotivation- Aufbau/Erhalt der Tagesstruktur- Mindestpräsenzzeit von 4 h/Tag- Standortbestimmung
Ziele	<ul style="list-style-type: none">- für den 1. Monat: 2 Stunden täglich stabil; regelmässiges und pünktliches Erscheinen; minimale – im Voraus vereinbarte - Fehlzeiten- für den 2. Monat: 3 Stunden täglich stabil erreicht; Bereitschaft/Fähigkeit im 3. Monat auf 4 Stunden/Tag zu steigern; nur begründete Fehlzeiten- für den 3. Monat: 4 Stunden täglich stabil erreicht; nur begründete Fehlzeiten
Inhalte des Produkts	<p>Am Vorstellungsgespräch, das gemeinsam mit dem Zuweiser, der versicherten Person und dem Integrationscoach der Trinamo AG stattfindet, werden die gemeinsamen Ziele der Massnahme festgelegt, welche an regelmässig stattfindenden Standortgesprächen überprüft und allenfalls angepasst werden. Mit dem Integrationscoach führt der Klient/In regelmässige Wochengespräche.</p>

Zentral beim Belastbarkeitstraining ist die praktische Abklärung, die Gewöhnung an eine regelmässige Arbeit wie auch der Aufbau der Arbeitsmotivation.

In einer engen, sozial- und arbeitsagogischen Begleitung werden die Kompetenzen gefördert und durch stetige Steigerung des Pensums eine Mindestpräsenzzeit von 4 Stunden pro Tag erreicht. Dadurch werden die körperliche, kognitive und psychische Belastbarkeit erhöht und Grundlagen für zukünftige Einsatzmöglichkeiten erarbeitet. Die Trinamo AG ist jederzeit bestrebt, mit dem gesamten Helfersystem des/der Klient/in zusammenzuarbeiten, um für den/die Klient/in die bestmögliche Lösungen zu finden.

Setting

Das Belastbarkeitstraining wird individuell zusammengestellt und findet an einem der Standorte der Trinamo AG statt.

Abbruchkriterien

Jederzeit:

Angestrebtes Ziel ist erreicht; Übertritt in eine andere, als geeigneter betrachtete Massnahme; Weiterführung aus gesundheitlichen Gründen zu belastend (Rentenprüfung); Weiterführung führt wahrscheinlich zu keinen weiteren Verbesserungen.

- nach 1 Monat:

Störendes Verhalten im Training; medizinische Betreuung im Vordergrund; unbegründete/unentschuldigte Absenzen.

- nach 2 Monaten:

Regelmässiges und pünktliches Erscheinen nicht verbesserbar; 3 Stunden Präsenz/Tag nicht erreicht; keine Steigerung möglich.

Evaluation

Die Trinamo AG ist seit 2003 ISO 9001:2000 und BSV-IV 2000 zertifiziert und wird von der Schweizerischen Vereinigung für Qualitäts- und Managementsysteme SQS kontrolliert.

Der Erfolg wird gemessen an folgenden Kriterien:

- Erreichen der Zwischenziele
- Erreichen des Mindestpensums
- Arbeitsmotivation bei Klient/in hergestellt (Befragung)
- Zufriedenheit IV-Stelle AG